



【校報】

神部っ子だより

【校訓】 元気よく 仲よく カいっばい

たつの市立神部小学校

〒671-1632

たつの市揖保川町黍田 434

TEL 0791-72-3020

FAX 0791-72-3021

URL <https://kanbesyo.tatsuno.ed.jp>

発行人 校長 岸本 裕希



感情をコントロールするために大切なことは!?

アンガーマネジメントとは、「怒り(アンガー)」の感情を「マネジメント(適切に対処する)」するための心理技術のことで、1970年代にアメリカで開発され、医療や福祉、司法やビジネスなどの分野で導入されてきたほか、学校現場でも導入されています。背景には、子どもたちが感情のコントロールの難しさを抱えていることがあげられます。怒りをコントロールできない状態では、適切な判断ができなくなると言われています。そして、衝動的な言動をしてしまい、人間関係に悪影響を及ぼすことがあります。例えば、ある子が、友達数人が談笑している場面を見て「自分を馬鹿にして笑っている」と思い込み、怒って友達に詰め寄ったとします。この場合、友達と喧嘩になってしまう可能性だけではなく、いきなり詰め寄せられた友達は、その子にどう接すればよいかわからなくなり、以降その子と疎遠になる可能性があります。アンガーマネジメントを身につけることは、子どもたちにとってさまざまなメリットがあります。感情の暴走により人間関係を壊すことがなくなり、自分が望む人間関係を築くことができるようになるでしょう。友達や親、先生などの周囲の人間とよい関係を築いていく経験は、自己肯定感を高めることにもつながります。また、アンガーマネジメントを通じて自分の感情を適切に伝えるスキルを学ぶことは、コミュニケーションの訓練でもあります。以上のことをふまえ、いくつかの対処法を右絵に示していますので、ご覧ください。また、怒りが発生するような状況が繰り返し起きないように環境を調整することは、大人の役割となります。

子供版 怒りの気持ちをコントロールする方法

いったんはなれる

イライラの原因から離れて休憩する

好きなことをイメージ

相手の良いところや楽しい思い出を振り返る

6秒カウント

イライラは6秒たつとおさまってくるよ

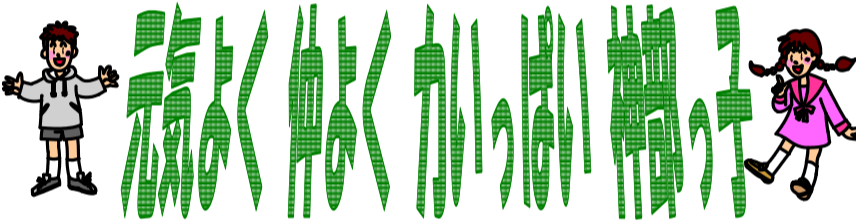
気持ちを伝える

自分のつらかった気持ちを抑えなくても大丈夫

腹式呼吸

- お腹をへこませながら、口からはく
- お腹を膨らませながら、鼻から吸う

※健康学園の取材を基に作成



《9月2日(月)「2学期始業式」》

夏休みが終わり、神部小学校に元気な子どもたちの声が響き、2学期がスタートしました。右の写真は、1年1組で元気に校歌を歌っているところです。にこにこ笑顔で歌っている姿が印象的でした。



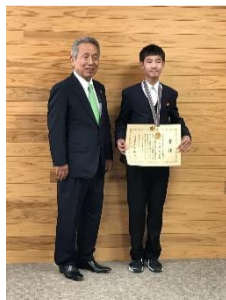
《9月～「児童玄関のすのこがリニューアル!」》

資源回収で得たお金を活用して、児童玄関のすのこのすのこをすべてリニューアルしました。新しくなると子どもたちの気分もよくなるようで、上靴や外靴もよくそろっています。保護者の皆様に感謝申し上げますとともに、引き続き資源回収にご協力をお願いいたします。



《9月3日 6年和田直也さん「表敬訪問」》

NPO 法人地球子どもクラブ主催の第30回小学生・中学生作文コンクールで外務大臣賞を受賞した和田さんが、たつの市長さんを表敬訪問しました。山本市長さんからは、作文に感動したことと心から喜んでいることを話されました。



《9月5日 4年「EM 団子投入」》

6月に地域のEM 利用研究会の方々で作ったEM 団子を馬路川に投入しました。およそ4000個の団子を1カ所に集中しないように、間をあげながら投げていきました。馬路川がこれからどのように浄化していくのか、子どもたちの馬路川に対する興味・感心が継続していきそうです。



《9月9日 5年「自然学校1日目」》

1日目は、学校を出発し5日間お世話になるやまなみに行きました。到着後、開校式を行い、竹ぐし・おはしづくりを近くの森の広場で行いました。午後からは、班で協力してウルトラアドベンチャーゲームをしました。



《9月10日 5年「自然学校2日目」》

さわやかな秋空の下、鉢伏山登山に挑戦しました。互いに励まし合いながら頂上を目指しました。午後からは、冷たい川に入って、魚つかみをしました。自分たちが作った竹ぐしに魚をさして焼いてもらいました。いい顔で食べていました。



《9月11日 5年「自然学校3日目」》

3日目の午前中は、焼き板づくりに挑戦しました。板を磨いて表面の炭を取った後、思い思いに色づけをして、自然学校の思い出の品ができあがりました。



《9月12日 5年「自然学校4日目」》

4日目は、朝から火おこし体験を行い、その火を使って飯ごう炊きをしました。みんなで作ったカレーの味は、格別だったようです。夜は、キャンプファイヤーを行いました。各クラスからのスタンツとリーダーからの出し物などで大盛り上がりでした。



《9月13日 5年「自然学校5日目」》

5日目の午前中は、ツリーイングを行いました。インストラクターの指導の下、ロープを上手に操りながら上っていきました。普段上れないような大きな木だったので、感動も大きかったようです。そして、昼食後閉校式を行い、鉢伏高原とやまなみさんにお別れを告げ、学校へと帰ってきました。



《表彰》 ~みなさん、おめでとうございます~

★第12回全日本小中学生ダンスコンクール西日本大会
中学生部門学校参加の部銅賞:JDSC 湯浅陸(6-2)

★JA兵庫西大会
優勝:神部SC 最優秀選手賞:宮地凜佳(6-2)

★フラワーカップ
優秀選手賞:中西泰雅(4-1)

★ペガサス杯
敢闘賞:神部SC

★第29回ジュニアカップ
準優勝:神部SC
最優秀選手賞:増井啓人(6-2) 増井唯人(6-1)

★姫路ロータリー
Aリーグ敢闘賞:神部SC 敢闘賞:小池竜矢(6-2)

★エンジェルス杯
第3位:神部SC 敢闘賞:山本陽大(6-2)

★NPO 法人地球こどもクラブ第30回小学生・中学生作文コンクール
外務大臣賞:「地球のために」和田直也(6-2)



六十年後の地球は、海面上昇が起きて、いくつもの国が水没するかもしれない。それは地球温暖化の影響らしい。地球温暖化とは、温室効果ガスが増えすぎて、宇宙に逃げようとしていた熱が地表にたまりすぎてしまったために、気温が上昇したり、地球全体の気候が変化したりする事で、海面上昇とは、グリーンランドなどの陸上の氷河がとけて海に流れこみ、海水の量が増える事です。

日本は、高潮に備えて堤防があるので水没するおそれは少ないようですが、インド洋の島国のモルディブや南太平洋にあるキリバス共和国周辺などは、すでに水に浸かり始めています。このまま温暖化が進むと、六十年後には四〇~八〇cmも海面が上昇すると言われています。だけど、これからの僕達の行動しだいで未来は変える事ができると思います。そもそも温暖化は、僕達の身のまわりにある便利な物だったり、快適な生活を作った結果だと思っからです。

僕の家では、「もったいない」という言葉をよく使います。もったいないから使っていない電気は消す。水を出しっぱなしにしたらもったいないなど、様々な場面で使われる言葉です。今までお金を大切にという意味だと思っていましたが、環境問題を勉強する事で、「もったいない」という言葉には、お金だけではなく、資源も含まれているのだと気づきました。生活の中で当たり前に使っている水や電気にも限りがあるので、どんな使い方をするかで未来も変わってくると思います。

小学生の僕にできる事なんて、小さな事しかできません。だけど他人事にしないで向き合う事が大切だと思うので、家でできる事をしっかりやっていきたいです。まず、電気と水を大切にすること。家族で同じ部屋で過ごしたり、お風呂と一緒に入る事で電気と水の節約になるし、会話も増えて一石二鳥です。買い物をする時はマイバックを使って、本当に必要なのかをよく考えてムダを無くした買い物を。ゴミの分別もきっちり行うようにする。小さな一つ一つの事も、みんなができたなら大きな力になると思います。

六十年後の地球が青く美しい地球のままで、島国が水没することなく、おじいさんになった僕と世界中の人々が笑顔で安心して暮らせるように、今できる事を続けていく、近道なんてないけれど、あきらめない気持ちを持ち続ける事が、僕にできる事だと思います。

10月行事予定



1日	(火)	全校朝会
3日	(木)	クラブ活動、ALT、1年校外学習
4日	(金)	代表委員会、ALT、SC、定時退勤日
5日	(土)	ゆめクラブ(三校区交流フェスティバル)
7日	(月)	ALT、6年視力検査
8日	(火)	ALT、5年視力検査
9日	(水)	4年視力検査、6年13:30下校
10日	(木)	修学旅行①
11日	(金)	修学旅行②、ALT、SSW、SC、定時退勤日
14日	(月)	スポーツの日
15日	(火)	3年視力検査
16日	(水)	地区終会、2年視力検査
17日	(木)	1年視力検査
18日	(金)	移動図書、ALT、定時退勤日、民推協神部支部第2回理事企画運営委員会・世話人研修会
19日	(土)	ゆめクラブ(さつまいも収穫・しっぽとり)
22日	(火)	子ども音楽会、5時間授業
25日	(金)	音楽学習発表会、オープンスクール①、SSW 5時間授業、定時退勤日
28日	(月)	5年革細工
31日	(木)	5年皮革工場見学、2年校外学習、委員会活動 ALT

★毎月25日は、笑顔の日「ノーゲーム・ノースマホデー」



職員室から



★衣替えの移行期間について

ここ数年の気温の傾向をふまえ、今年度より衣替えの移行期間を設定しないこととします。その日の天気や気温に応じて、上着の着用を判断していただければと存じます。

★揖保川地区の小中一貫教育について

<めざす子ども像>

・「ふるさと揖保川を愛し、人とのつながりを大切に、こころ豊かで自立する子」

<つきたい力>

○人とのつながりや信頼関係を築く力

○多面的・多角的に物事を捉えて、自分の思いや考えを表現する力

○自ら課題(目標)を見つけ、解決(達成)に向けて最後まで挑戦し続ける力

<交流日程>

・校区4年生交流会(小小交流)

「音楽は海を越えて」12月9日(月)河内小学校体育館

・校区5年生交流会(小小交流)

「みんなでリズムダンス」9月24日(火)神部小学校体育館

・校区6年生交流会(小小交流)

「人間関係づくりプログラム」11月14日(木)揖保川中学校体育館

・校区6年生・中学1年生(小中交流)

「中学校ってどんなところ?」12月6日(金)神部小学校体育館

