



# 校報「神部っ子だより」

ふるさと“神部”…響き合う  祝校舎移築40周年

令和2(2020)年1月8日  
たつの市立神部小学校  
発行：校長 寺村 雅守

## No10

**令和2年・西暦2020年** 東京五輪の年

## 初日の出： 幸せホルモン【セロトニン】

明けましておめでとうございます。

神部小の皆さんが、本年も心健やかに勉学やスポーツに励み、心も元気にすごせますよう、保護者・地域の皆様方には、益々のご厚誼やご協力の程を賜りますこと宜しくお願い申し上げます。

今年の元旦の早朝、家族とともに初日の出を眺めながら、太陽のほのかな温かい光線に感謝し「この一年の安寧」を願いつつ、ある話を思い出しました…。

とある学者の説には「…人間は、朝一番に太陽の光を浴びることで、人間としての一日を快適にスタートできる…」と説明されています。その源となる物質が「幸せホルモン」と呼ばれる「セロトニン」という分泌(神経伝達)物質です。

このセロトニンは「脳内で働き、心のバランスを保ったり、自律神経を整えてくれたり、さらに筋肉に働きかけて痛みや苦しみを和らげたり、いい姿勢をサポートしてくれたり、健康な毎日に欠かせない私たちにとって重要で大切なホルモンの一つ」とされています。



併せて良き睡眠・覚醒のための「心の安定ホルモン：メラトニン」がしっかり作用するように、早寝早起きと規則正しい生活リズム(例：NoゲームNoスマホ・タブレット【使用時間ルール厳守】)などに心掛けるよう、ご家庭でも是非ご注意ください。皆さん方のこの一年が笑顔あふれる充実した日々になりますように願っております。

**気持ち良き朝日をしっかりと浴びませんか！**

## 3学期も

『**夢**はでっかく **目標**は高く

でも、日々の**歩み**は小さく **コツコツ**と**一歩**ずつ!』

一年の計は元旦(始業式)にあり!

### 努力の足跡…「栄光を讃える」

兵庫県『ゆずりは賞』(全国大会優勝表彰)

女子ソフトボール 西播磨シュガーラビッツ

森川真生、坂本そら、菅原さくら

ソフトボール

たつの市民体育大会

優勝 神部SC

県スポーツ少年団総合競技大会 優勝 神部SC

西播磨小学生人権書道コンテスト

最優秀賞 6年 田代縁

優秀賞 5年 圓尾明日香

6年 金田愛実、田中李奈

奨励賞 3年 細見優萌、5年 荻野杏彩

6年 伊藤里紗、三木琴心



ふるさとの風景絵画コンテスト

審査員特別賞 6年 黒田彩瑞

佳作 1年 能米慶行

市地球温暖化防止啓発ポスター

3年 エコ大賞 佐古陽

エコアース賞 高見真弥香

ハートフル賞 岡田結人

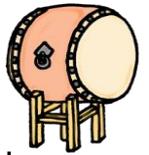
五色百人一首西播磨大会

高学年橙色の部 準優勝 6年 吉田安希

みなさんたいへんよく頑張りました!おめでとう

# 〈ふるさと“神部”・・・響き合う心〉 祝：校舎移築40周年記念実践

合い言葉は、「かん・べ・っこ・た・い・こ」



**かん** ... **か** **感謝の気持ちで** .....「ありがとうございます」の**心**」

**べ** ... **べ** **ベストをつくし** .....「カいっぱい頑張るチャレンジ精神」

**っこ** ... **こ** **心(こころ)一つに** .....「みんな仲よし、わくわくする学校、**響**」

**た** ... **た** **大切な命と時間** .....「自他の命を守り、時間を守る：集団生活のルール」

**い** ... **い** **いっぱい「あいさつ」** .....「温かい人間関係づくり」はあいさつから

**こ** ... **こ** **心(こころ)も元気** .....「自尊感情：みんな元気で美しい学校」**40の響!**

## 【 これからの主な行事予定 】(抜粋)

- 1月8日(水) ..... 3学期始業式
- 9日(木) ..... 地区児童会
- 10日(金) ..... 給食開始・委員会活動
- 13日(月) ..... 振替休日(成人の日)
- 14日(火) ..... 児童朝会・代表委員会
- 15日(水) ..... 1年昔遊び体験・安全点検
- 16日(木) ..... なかよしデー  
PTA 本部・正副部長会
- 17日(金) ..... 避難訓練(地震+火災)  
〈阪神淡路大震災25年〉
- 23日(木) ..... 4年認知症キッズサポーター講座
- 24日(金) ..... クラブ活動(3年見学)  
神部民推協世話人研修会



- 25日(土) ..... 朝25時 Noゲーム・Noスマホデー  
童謡の里かるたとり大会
  - 26日(日) ..... 梅と潮の香マラソン大会
  - 28日(火) ..... 児童朝会  
5・6年太鼓革張り体験
  - 30日(木) ..... 6年租税教室
  - 31日(金) ..... 揖保川中学校入学説明会  
PTA 役員会
- =====
- 2月1日(土) ..... ゆめクラブ(黍田富士登山・閉級式)
  - 8日(土) ..... 人権を考える市民の集い
  - 11日(火) ..... 祝日「建国記念の日」
  - 24日(月) ..... 振替休日(天皇誕生日)