

インフルエンザ発症（受診）証明書

校長・園長 様

学年： 年 組

氏名： 生年月日： 年 月 日

【医師記入】

病名：インフルエンザ（A型・B型・疑い）

(1) インフルエンザ発症日（発熱日） 年 月 日

(2) 発症（発熱）翌日から5日を経過する日 年 月 日

以降で、かつ、解熱後2日目（乳幼児は3日目）を経過した翌日が出席可能日です。

年 月 日

医療機関住所：

医療機関名：

電話番号：

医師署名：

【保護者記入】

学校保健安全法ではインフルエンザによる出席停止期間の基準は「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日（乳幼児にあっては3日）を経過するまで」とされています。

発症（発熱）当日が0日目となります。以下の（3）（4）の項目については、保護者が裏面を参考にして正しく記入して学校、園に提出してください。

(3) 解熱した日： 年 月 日

※ただし、発熱が長引いたり、咳などがひどくなる様なら再度診察を受けてください。

(4) 登校（登園）日： 年 月 日

保護者氏名：

印

子どもの出席停止期間の考え方

インフルエンザにかかったときは、学校保健安全法施行規則によって

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」学校や幼稚園を休むことが定められています。

ここでいう「発症」とは、発熱の症状が現れたことを指します。日数を数える際は、発症した日（発熱が始まった日）は含まず、翌日を第1日とします。数え年と同じ考え方です。

どんなに早く熱が下がってたとしても、最低、発症した後5日は出席停止となります。

熱が下がった日によって、出席停止期間が延長していきます。

発症日は、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（38度以上の発熱等）が始まった日です。受診していない場合や、インフルエンザ発症（受診）証明書が提出されない場合は、出席停止扱いになりません。

処方された薬によっては、解熱が早い場合がありますが、ウィルスはまだ感染者の体内にあり、自己判断で登校した場合、学校での感染、流行が懸念されます。

インフルエンザ出席停止期間早見表

小学生以上の場合＝発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過

| 日にちを記入→ | 発症日 | 発症後 | | | | | | | |
|---------------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
| | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
| 発熱後1日目に解熱した場合 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | | | | 登校可 | |
| 発熱後2日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | | | 登校可 | |
| 発熱後3日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | | 登校可 | |
| 発熱後4日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 登校可 | |
| 発熱後5日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 登校可 |

幼児以下の場合＝発症後5日を経過、かつ、解熱後3日を経過
(小学生以上に比べて、長くウィルスを排泄するため)

| 日にちを記入→ | 発症日 | 発症後 | | | | | | | | |
|---------------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
| | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 |
| 発熱後1日目に解熱した場合 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 解熱後3日目 | | | | 登園可 | |
| 発熱後2日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 解熱後3日目 | | | 登園可 | |
| 発熱後3日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 解熱後3日目 | | 登園可 | |
| 発熱後4日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 解熱後3日目 | 登園可 | |
| 発熱後5日目に解熱した場合 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 解熱後3日目 | 登園可 |