

『服装』でも熱中症対策と学習効果！

7月になりました。梅雨も後半に入り、いよいよ暑さも本格的になります。やはり、気掛かりなのは、「熱中症」です。PTA総会でもご説明いたしましたが、再度、保護者の皆様方には、ご理解・ご留意いただければと存じます。

① 「小まめな水分補給」が一番です。

外での活動や遊びのあとは必ず水分補給を心掛けるよう習慣化しましょう。



② 「早寝・早起き・朝ごはん」

睡眠をよくとり、朝ごはんをしっかりと食べることが、一日の元気の源(みなもと)です。



③ 「白っぽい色」の服装の着用

白or白っぽい色の服装の着用をお奨めします。白は熱を吸収し難く、さらに白色は汚れが目立つために、子どもたちが衛生面に気をつけ易く清潔感を保てます。

※また「襟のある服」の着用もお奨めします。首に直射日光があたりず体温上昇を防ぐ役割もあります。



熱中症はもちろん命にかかわることですし、服装に関しては、「学習環境」にも大いにかかわるものです。清潔さもそうですが、「視覚的刺激」を排除することも重要とされています。

つまり、集中して学習に臨むには、「気がそれる」ような不要な物や「目がチカチカする」ような蛍光色系の服装や身の回りの持ち物、さらに掲示物も不必要と検証されています。

新たな服の購入時などにご検討いただければ幸いです。

新たな仲間『中庭池の錦鯉』

新潟県長岡市山古志地区(旧：山古志村)
「錦鯉のふるさと」



平成16年秋の新潟県中越地震の後、かろうじて生き残った錦鯉たち。たつの市震災支援ボランティアの方々を介して旧：山古志村産の錦鯉を平成20年6月に10匹ほど頂きました

それから10年たち、病気やサギに襲われ、数匹までへった錦鯉たちでしたが、このたび長岡市(旧：山古志村)錦鯉養殖組合の皆さん方のご厚意により、再び10匹の錦鯉たちが神部小学校にやってきました！(神戸新聞6/1版に掲載)

錦鯉養殖組合の理事長さんのお手紙に書かれていたように「見たり、さわったりして身近に鯉を感じてもらおうと嬉しい」のお言葉を胸に刻み、全校の皆さんで錦鯉たちを大切に育ててくれることでしょう。

新たな神部小の仲間となった錦鯉たちは、毎朝の餌タイムになると、元気に口をパクパクさせながら、朝のごあいさつをしてくれます。また、児童の皆さんが、手拍子を打つとグルグルと回りながら、だんだんと近くに集まって来るようになりました。

6年生中心に開催した「鯉よこい集会」から一ヶ月がすぎ、新たな仲間となった錦鯉たちが、しっくりととけ込んでいる様子が、今の神部小学校の一体感や雰囲気の良い現れの一例だと感じています。 **お世話になった方々に厚く感謝！**

努力の足跡・・・「栄光を讃える」

陸上・・・市民体育大会陸上競技の部

<男子> **4年** 100m 8位 細見悠剛
4×100mリレー 5位

森湧大、細見悠剛、大西快正、谷口慎治

5年 100m 7位 矢田晋啓
1500m 7位 武田太智、8位 河津圭人
4×100mリレー 4位

河津圭人、矢田晋啓、長峰春翔、武田太智

<女子> **4年** 800m 4位 石坂彩姫
4×100mリレー 6位

小野桜帆、伊藤里紗、本間茉久、小林弥桜

5年 100m 1位 児島凧咲
800m 8位 坂本そら

4×100mリレー 2位

坂本そら、児島凧咲、片平夏蓮、菅原さくら

6年 4×100mリレー 5位

有馬亜紀、伊藤優花、松本穂里、木南瑠菜

皆さん、よくがんばりました！！

すもう・・・野見宿禰杯わんぱく相撲大会

3年 横綱 塩杉桂司

6年 横綱 佐藤功弥、大関 小林冬弥

書写・・・相生ペーパードレス作りコンクール 金賞 藤田那奈

相生ペーパードレス西播磨地区競書展 相生書道連盟賞 藤田那奈

// JA兵庫西組合長賞 伊藤里紗

ソフト・・・県小学生女子大会 準優勝

西播磨シュガーラビッツ



JR 春季大会 優勝 神部 SC

春季リバーサイド杯 3位 神部 SC

// 優秀選手賞 森川真生

少林寺拳法・・・市民体育大会

中学年組演武 優良賞 小山智輝、安達由弥、板垣愛琉

小学生団体 優秀賞 小山智輝、安達由弥、板垣愛琉

小学生団体 優良賞 小嶋崇太郎、黒田琥太郎

二井上音澄、柚垣翔太郎、門口博樹

皆さん、おめでとうございます！！

【 これからの主な行事予定 】 (抜粋)

- 7月 3日(火)・・・4年親子ふれあい・移動図書館
PTA 役員会
- 4日(水)・・・6年異文化体験
- 5日(木)・・・なかよしデー・3・4年異文化体験
- 6日(金)・・・6年親子ふれあい・委員会活動
- 9日(月)・・・5年異文化体験
- 10日(火)・・・児童朝会・代表委員会
6年小小交流(河内小来校)
- 11～13日・・・個別懇談会
- 12日(木)・・・ALT 来校
- 13日(金)・・・安全点検・親子読書・救急救命講座6年
- 14日(土)・・・ゆめクラブ(鮎つかみ体験)
- 16日(月)・・・祝日「海の日」

- 18日(水)・・・給食終了・地区児童会・地区懇談会
- 20日(金)・・・1 学期終業式
- =====
7/21～9/2 今年も暑くて長～い「夏休み」
=====
7/23～8/3・・・地区水泳期間
- 24日(火)・・・ふるさと“神部”を語る会
- 25日(水)・・・朝25時 Noゲーム・Noスマホデー
- 8/6(月)・・・ゆめクラブ(中学校部活動体験)
- 8/14(火)～16(木) 市内一斉「一時閉庁」
- 8/19(日)・・・西人教研究大会
- 8/22(水)・・・全校登校日
- 8/25(土)・・・PTA 奉仕作業
- 9/3(月)・・・2 学期始業式

